

“防病治病,救死扶伤,实行社会主义人道主义,全心全意为人民身心健康服务<sup>[3]</sup>。”包含着丰富的内容和深邃的思想,医务工作者应该克服望文生义及肤浅、片面的认识,真正领悟和努力践行社会主义医德原则的精神实质。

在市场经济条件下,由于商品经济的竞争性、求利性,金钱的诱惑和利益的驱动,使少数医务人员忽视了道德修养,见利忘义,医患之间出现了信任危机,严重影响了医务人员的良好形象。医者的医德品质,直接关系到人民的生命安危,关系到千家万户的切身利益。

#### 4 培养医务人员高尚的医德

医务人员的职责使命,是减轻患者的痛苦、挽救患者的生命,使其健康、延长其生命,为社会主义建设事业做更多的贡献。医学伦理对医务人员品德修养要求表现在以下几个方面。

4.1 仁爱救人,救死扶伤 医疗卫生服务的目的是救死扶伤,祖国医学一贯提倡“仁爱救人”,孙思邈在《大医精诚》内一贯强调伦理道德的思想,指出“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈侧隐之心,誓愿普救含灵之苦”<sup>[4]</sup>,这种思想在现代科学技术突飞猛进发展的今天,仍然是对各类医务人员的根本要求。

4.2 恪尽职守,极端负责 医务人员对患者生命和人类健康应竭尽全力,认真负责,时刻想到患者痛苦安危,在工作中兢兢业业,一丝不苟,不放过任何疑点、任何时机,使患者得到及时的救治。

4.3 廉洁奉公、不图私利 医务人员要全心全意为人民服务,奉公守法,不徇私情,光明正大,坚持医疗原则,合理用药,严格按照病情收住患者,不向患者提不正当的要求,不索取患者礼物和非法报酬,不拉关系、走后门,不开人情方,不

留人情床。

4.4 平等待人,一视同仁 医务人员要对患者的自尊心、尊严、荣誉等人格上平等对待和尊重。而今,劳动人民是国家的主人,每一种不同职业只是社会分工不同,医患关系是人人人为我,我为人人的关系,不论地位高低,知识多少,关系亲疏,都应同等对待。对患者任何正当的愿望和合理的要求,应予以关怀、重视和满足。

4.5 尊重科学、精益求精 这不仅实现医学科学现代化的需要,对提高医疗服务质量具有重要意义。要求我们热爱本职,献身医学事业。要刻苦钻研,及时了解国内外医学新知识和新动态,并加以创造发明,同时把新成果和新技术运用到实践中,造福于人类。

总之,伦理精神体现了人类生命内在的伦理诉求,是“社会内在生命秩序的体系”,它体现人们如何安顿人生,如何调节自身,也是个人自我实现的需要和应当追求的精神境界。作为医务人员,不仅要为患者提供物质保障,解决其生理痛苦,还要为患者提供精神帮助,安抚其心理冲突,使患者从中得以解放,提高生活质量,使生命的价值得以充分体现。

#### 参 考 文 献

- [1] 刘永芳. 医学伦理道德在临床护理工作的重要性[J]. 齐鲁护理杂志, 2000, 13(4): 319
- [2] 张树峰. 医学伦理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003. 8
- [3] 龙桂仙. 医学道德与医务人员的品德修养[J]. 黔东南民族职业技术学院学报, 2007, 4(4): 57
- [4] 董秀晴, 蔡正茂. 加强医学伦理化建设的思考[J]. 中华现代医院管理杂志, 2003, 1(4): 36

(2009-03-18 收稿, 责任编辑 武建虎)

## 从希波克拉底誓言到孙思邈的大医精诚

许建阳 (武警总医院中西医结合康复理疗科, 北京 100039)

【关键词】 希波克拉底 誓言 孙思邈 大医精诚 伦理学

【中国图书分类号】 R-052

医学是研究人类生命过程及同疾病作斗争的一门科学。医生作为掌握一定的医药卫生知识,进行疾病防治工作的专业人员,其首要任务是运用自己掌握的医学知识和技术为患者防治疾病和解除痛苦,维护和保障患者的健康和生命。因此,对一个从业医生来说,是否具备高尚的医德和良好的医疗作风是至关重要的。医学伦理历来为医学界和伦理学界所重视,有关这方面的学术研究,多局限于西方医学伦理思想领域,对东方医学伦理思想,特别是中医学伦理思想的研究和弘扬还很不够。事实上,中国古代医学家在这方面积累了极为丰富的医学伦理资源,并有《大医习业第一》与《大医精诚第二》这样的医学伦理名篇传世,弥足珍贵,堪与古希腊的《希波克拉底誓言》相媲美。以孙思邈为代表的一大批中国医学家在济世救人的医疗实践中,把医术视为“救死之术”,强调医家要对患者生命健康高度负责,必须具备“人命至重”和“志存救济”的高尚医德和医疗行为准则,形成了极为有现代意义的医学伦理思想。

1 生平及历史背景

希波克拉底被西方尊为“医学之父”的古希腊著名医生,

作者简介:许建阳,男,1962年出生。博士,教授,主任医师,博士生导师,科主任。主要从事中西医结合、医学临床心理学专业研究。

欧洲医学奠基人,古希腊医师,西方医学奠基人。提出“体液(humours)学说”,认为人体由血液(blood)、黏液(phlegm)、黄胆(yellow bile)和黑胆(black bile)四种体液组成,这四种体液的不同配合使人们有不同的体质。他把疾病看作是发展着的现象,认为医师所应医治的不仅是病而是患者;从而改变了当时医学中以巫术和宗教为根据的观念。主张在治疗上注意患者的个性特征、环境因素和生活方式对患病的影响。重视卫生饮食疗法,但也不忽视药物治疗,尤其注意对症治疗和预后。他对骨骼、关节、肌肉等都很有研究。他的医学观点对以后西方医学的发展有巨大影响。卒于公元前377年,享年83岁。

孙思邈为唐代著名医药学家。被人称为“药王”。京兆华原(今陕西耀县)人。自幼聪颖好学,但身体虚弱,经常看病就医,耗尽家产,18岁时立志学医,拜师学艺,深得其理,临床疗效显著,曾多次为隋、唐两朝皇室诊治。他本人究养生之术,年过百岁,被封为“妙应真人”。他是我国乃至世界历史上著名的医学家和药物学家。

## 2 希波克拉底医学伦理学观点

希波克拉底是古希腊时期最负盛名的医生,他所创立的医学理论奠定了西方医学的理论基础,同时他提出的行医之道和医生法则也是有关西方医学伦理学的最早文献。在第二次世界大战结束后,纳粹医生的罪行被审判,医生的职业道德的特殊性和重要性又引起了世人的普遍关注。1948年世界医学会(WMA)在希波克拉底誓言的基础上,制定了《日内瓦宣言》,作为医生的道德规范。希波克拉底誓言的影响力远远超出了医学范围,成为人类誓言中的瑰宝。

《希波克拉底誓言》<sup>[1]</sup>:医神阿波罗、埃斯克雷波斯及天地诸神作证,我一希波克拉底发誓:我愿以自身判断力所及,遵守这一誓约。凡教给我医术的人,我应像尊敬自己的父母一样尊敬他。作为终身尊重的对象及朋友,授给我医术的恩师一旦发生危急情况,我一定接济他。把恩师的儿女当成我希波克拉底的兄弟姐妹;如果恩师的儿女愿意从医,我一定无条件地传授,更不收取任何费用。对于我所拥有的医术,无论是能以口头表达的还是可书写的,都要传授给我的儿女,传授给恩师的儿女和发誓遵守本誓言的学生;除此三种情况外,不再传给别人。

我愿在我的判断力所及的范围内,尽我的能力,遵守为患者谋利益的道德原则,并杜绝一切堕落及害人的行为。我不得将有害的药品给予他人,也不指导他人服用有害药品,更不答应他人使用有害药物的请求。尤其不施行给妇女堕胎的手术。我志愿以纯洁与神圣的精神终身行医。因我没有治疗结石病的专长,不宜承担此项手术,有需要治疗的,我就将他介绍给治疗结石的专家。

无论到了什么地方,也无论需诊治的患者是男是女、是自由民是奴婢,对他们我一视同仁,为他们谋幸福是我惟一的目的。我要检点自己的行为举止,不做各种害人的劣行,尤其不做诱奸女患者或患者着属的事。在治病过程中,凡我

所见所闻,不论与行医业务有否直接关系,凡我认为要保密的事项坚决不予泄漏。

我遵守以上誓言,目的在于让医神阿波罗、埃斯克雷波斯及天地诸神赐给我生命与医术上的无上光荣;一旦我违背了自己的誓言,请求天地诸神给我最严厉的惩罚!

## 3 孙思邈伦理思想

孙思邈对中医学伦理思想作了全面系统的阐述。孙思邈的医学伦理思想集中体现在《备急千金要方》卷一《大医习业第一》和《大医精诚第二》中,下面笔者就此进行分析。

其一,孙思邈认为一名医生在业务上要有锲而不舍的顽强进取精神,要精勤不倦地学习前人的医药典籍,博通医学源流,这样才能具备精深的医药知识和高超医技。这是成为一名大医即良医的首要条件。孙思邈在《大医习业第一》中指出:凡欲为大医,必须谙《素问》、《甲乙黄帝针经》、《明堂流注》、《十二经脉》、《三部九候》、《五藏六腑》、《表里孔穴》、《本草药对》、张仲景、王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方……并经精熟如此,乃得为大医;……次须熟读此方,寻思妙理,留意钻研,始可与言于医道者矣。<sup>[2]</sup>孙思邈把医学视为一门“至精至微”的学问,要想做一名大医,必须广泛涉猎医书,不仅要熟读,而且要精读并深研,这样才能有所收获。孙思邈告诫习医者要做到“博极医源,精勤不倦”,不能“道听途说”,以“至精至浅之思”来对待医学;更不能不求甚解,囫圇吞枣,否则就会陷入“读方三年,便谓天下无病可医;及治病三年,始知天下无方可用”的愚蠢可笑境地。

其二,孙思邈在《大医精诚第二》中明确提出医家要身怀“救济之志”,要有不为名不为利、扶危救急的高尚情操和伦理修养:凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦;若有疾厄来求者,不得问其贵贱贫富,长幼妍媸,怨亲善友,华夷愚智,普同一等,皆如至亲之想;亦不得瞻前顾后,自虑吉凶,护惜身命;见彼苦恼,若己有之,深心凄愴;勿避险峻,昼夜寒暑,饥渴疲劳,一心赴救。无作功夫形迹之心,如此可为苍生大医。<sup>[2]</sup>

孙思邈指出,行医者不仅必须具备全面、精湛的医疗知识和技术,而且还必须有一颗“大慈恻隐”、“誓愿普救含灵之苦”的济世活人之心。他主张医家对待病患者要不论贵贱、贫富、长幼、美丑、亲疏、种族,是聪明还是愚笨,都要本着同情和怜悯之心,像看待自己亲人一样认真对待。医家要把患者的痛苦当作自己的痛苦。为患者治疗时应聚精会神,摒弃一切私心杂念。即使遇到凶险病症,也不能计较个人利害得失,瞻前顾后。而要做到不畏险阻,不分昼夜寒暑,不怕饥渴疲劳,全身心地投入救治工作,这样才不愧是一名“志存救济”的苍生大医。

孙思邈不仅言传,而且身体力行,一生始终抱着这种救死解厄的伦理精神为平民百姓除疾病。在济世行医中,不怕脏怕臭,对一些特殊患者如“患疮痍下痢,臭秽不可瞻视,人所恶见者”也从不嫌弃,细心施治。即使对那些人人恐惧的麻风患者,孙思邈也表现出崇高的医风医德,“莫不一一亲

自抚养”,据载,经他亲自调治的麻风患者就多达 600 多例。

孙思邈还特别强调,作为一名医家要树立“人命至重”的思想,要有不为名不为利的高尚品质,即要把抢救患者生命视为自己义不容辞的职责。孙思邈之所以把他的医著取名为《千金要方》,也正因为在他看来,“人命至重,有贵千金,一方济之,德逾于此,故以为名也。”孙思邈并且在书中对那些利欲熏心,借行医之便来“邀射名誉”、“专心经略财物”的不义之徒予以严厉斥责:夫大医之体,欲得澄神内视,望之俨然,宽裕汪汪,不皎不昧;省病诊候,至意深心,详察形候,丝毫勿失;处判针药,无得参差。虽曰病宜速救,要须临事不惑,唯当审谛覃思,不得于性命之上,率尔自逞俊快,邀射名誉,甚不仁矣。……医人不得恃己所长,专心经略财物。<sup>[2]</sup>

孙思邈在上述文中反复强调:医家治病一定要认真负责,切不可粗枝大叶;诊断病症要一丝不苟,扎针下药不得有半点差错。虽说病宜速治,但尤须深思熟虑,不能不顾患者安危,草率诊治,只图快捷以捞取个人名誉。更不能借行医之便,凭借一己之专长,邀功牟利。

其三,孙思邈认为作为一名医师还要具备谦逊的品质,不要有一点成绩就骄傲自大、目中无人,更不能医人相轻。他在《大医精诚第二》中云:夫为医之法,不得多语调笑,谈谑喧嘩,道说是非,议论人物,炫耀名声,誉毁诸医,自矜己德。偶然治差一病,则昂头戴面而有自许之趣,谓天下无双,此医生之膏盲也。<sup>[2]</sup>

孙思邈在这里告诫医生要十分注意品德修养,切忌在行医时高声谈笑,自我吹嘘炫耀,随意诋毁同行,打击别人,抬高自己;偶然治好一病,便“昂首戴面”,自以为天下无双。孙思邈尖锐地指出这些都是从医者致命的弱点。孙思邈本人在这方面也做出了表率。他在济世行医过程中,如遇“一事长于己者”,即使远隔千山万水,他也必定会“不远千里,服膺取诀”,虚心讨教;为了获得一个单方、验方,不惜花费重金,真可谓到了为求一方“岂惜千金”的地步。孙思邈也正是靠着这种谦虚好学、兢兢业业的敬业精神,使得他在内科、外科、妇产科、儿科、五官科及按摩、卫生保健、食疗、老年病学等诸多领域都积累了渊博知识,并取得辉煌成就,从而成为医术精湛的一代医学大师。

#### 4 留给我们的启示

从 2400 多年前的希波克拉底到 1500 年前的孙思邈,无论西医还是中医,那些在医学道路上努力攀登的先行者,对于好医生的认识惊人的相似,异曲而同工。不管社会如何变迁、医学如何发展,人们对于好医生的要求始终如一。要关心患者,有良好的医德;要勤恳钻研,有精湛的医术。当然,一个医术再高明的医生,也必须要有其他医护人员的配合才能完成各项医疗任务。所以,医生要善于与人合作,有良好的团队意识。随着伦理学等相关社会学科的发展以及患者

自我保护意识的提高,无疑对“好医生”提出了更高的要求:医生还必须善于沟通,给患者更多的人文关怀,承担起更多的社会责任。其实,宣誓是神圣与忠诚的象征,是宣誓者出自内心的自我约束。一个人宣誓,不仅仅是他与自己的良心宣誓而且是向神的宣誓,这种宣誓事实上构成了他与神的一种契约。如果他违背了誓言就是违背了与神的契约是要受到神的惩罚的。宣誓仪式对西方法律文化的影响一直延续至今,总统就职、证人在法庭上作证都要手按《圣经》宣誓,英国的《宣誓法》、德国和法国的刑法典、民法典与诉讼法中都有专门的关于宣誓及其所产生的法律后果的条款。

当人类面临病痛时,神明派天使来救助苦难,所以医生护士被称为“白衣天使”,肩负的天职与使命是神圣而庄严的。然而,伴随着人类道德的败坏,今天的很多医生已经违背了祖先的誓言,丧失了自己的职业道德,亵渎了神圣使命。古代神农氏尝百草为民找药,现在有的医商勾结拿回扣;古代讲大医精诚,必须医术精湛,医德高尚才有资格做医生。现在有些医生不但玩忽职守,而且见利忘义,甚至卷入贩卖人体器官的行业。

通过上述分析,我们可以清楚地看到孙思邈堪称中国医学伦理思想的集大成者,其所著的《大医习业》和《大医精诚》不愧是中国医学史上系统阐述医学伦理思想的经典著作,堪与古希腊的《希波克拉底誓言》相媲美。希波克拉底誓言是 2400 年以前写的,是每个西方从业医生必读的,但是产生的影响却非常深远。至今,几乎所有学医学的学生,入学的第一课就要学希波克拉底誓言,而且要求正式宣誓。医学界的人没有不知道希波克拉底的。这个誓言成为人类历史上影响甚大的伦理学篇章。如果我们将孙思邈的《大医习业》和《大医精诚》同希波克拉底誓言文本加以认真对照,我们不难发现,这两个东西方医学伦理学著作其思想是相通的,都是人类医学史上的伦理学的不朽名篇。因此,如果说希波克拉底誓言为西方医学伦理学的开篇之作,那么,孙思邈的《大医习业》和《大医精诚》则奠定了中国医学伦理学的基础。

孙思邈的《大医习业》和《大医精诚》所阐述的行医准则和医德规范,虽然是针对一千多年前的唐代社会现状和医界而言,但其中所提出的医学伦理思想至今仍然没有过时。它不仅在当时对于端正医疗之风,其了振聋发聩的作用,开启了唐代医学的一代新风,而且在当今市场经济的现代社会仍有其现代意义,显示出中医伦理思想的魅力和永久生命力。

#### 参 考 文 献

- [1] 迟柏林,郭兆荣,周 丽等. 解读现代版希波克拉底誓言[J]. 医学与哲学(人文社会医学版),2007,28(9):7
- [2] 张修燕,黄裕民. 孙思邈医德思想与医疗职业人格与医学专业精神[J]. 中国医学伦理学,2007,20(5):71

(2009-05-24 收稿,责任编辑 岳建华)